

Are our lives connected?

Are our experiences, experienced by others on the other side of the world?

Is it possible for us to be stronger in our local efforts when we connect and are part of a Global movement.

Black Lives Matter is more than a moment. It is a movement.

It is a movement that is transcending boundaries and connecting people internationally, not only through our struggles but also through our by our Black pride, strength, creativity and love.

Black Lives Matter co-founders Patrisse Cullors, Alicia Garza and Opal Tometti are encouraging us to look for new ways to mobilise, connect and make demands on the lives we are entitled too.

When justice is not served, family and friends need to reach out and find support in other people who have had similar experiences. These struggles are struggles felt all over the world by Black and Brown people.

The United Friends and Family Campaign, Defend the Right to Protest and NUS Black Students' Campaign, are just a few of the organisations in the UK who are mobilising directly with Black Lives Matter in the US to hold state and institutions accountable for the loss of life and the brutality experienced by Black people. They are working to create support networks for those families that have faced injustice at the hands of the state.

Together they are stronger. They are learning. They are thriving and they are sharing their experiences and networks in order to have an international impact.

The demanding of national accountability through international solidarity is only one of the many beautiful ways we can connect ourselves to the Black Lives Matter Movement.

This movement is all inclusive, everybody's voice is valid and their experiences must be heard – regardless of whether you are Cis, queer and trans, gender non conforming, poor, undocumented, you have a criminal record, or disability there is a space for you in the movement on a local, national and international level.

We must connect our narratives, experiences and networks internationally so that we can create a collective imagination, one that supports and strengths the actions we take on an individual level.

In a time when we have to speak out so publicly about the brutality that we face, we must also look internally at ourselves and the ways we speak and communicate with each other. We need to make sure that the language that we use is inclusive, loving and supportive, and one of solidarity that does not exclude one another.

My brother Luke Alexander Loy recently died, as a result of his mental heal

We need to use the Black Lives Matter Movement as a platform for sharing our stories breaking stigmas that are associated with Black mental health in our own communities and also with the primary care providers. We need to break stereotypes and the prejudice that makes somebody who is dealing with somebody with mental health issues as a threat or a danger, rather than somebody who needs support.

We need to use Black Lives Matter to create a supportive international community, where we can discuss things like Black mental health together, on social media platforms, and other forms of media. By creating art and film and education programmes – where we look at the value that people with Black mental health can add to our community.

One of the beautiful things about a movement is solidarity and support. We must create supportive networks where people can step into any space and feel like they are not persecuted within our own community first.

I want to close with the Assata Shakur chant, words that fill every space where the Black Lives Matter movement occupies and I ask you wherever you are in the world to repeat each sentence after me...

“It is our duty to fight for our freedom.
It is our duty to win.
We must love and support each other.
We have nothing to lose but our chains”.

Thank you .

Espanol

Se conectan nuestras vidas?

¿Están nuestras experiencias, experimentados por los demás en el otro lado del mundo?

¿Es posible para nosotros ser más fuerte en nuestros esfuerzos locales cuando nos conectamos y somos parte de un movimiento global.

Negro Vive La materia es más que un momento. Es un movimiento.

Es un movimiento que está trascendiendo fronteras y conectar a las personas a nivel internacional, no sólo a través de nuestras luchas, sino también a través de nuestro de nuestro orgullo Negro, fuerza, creatividad y amor.

Negro Vidas Materia cofundadores Patrisse Cullors, Alicia Garza y Opal Tometti nos están animando a buscar nuevas formas de movilizar, conectar y hacer demandas en la vida tenemos derecho también.

Cuando no se haga justicia, familiares y amigos necesitan para llegar y encontrar apoyo en otras personas que han tenido experiencias similares. Estas luchas son luchas sintieron en todo el mundo por los negros y morenos personas.

La Campaña Unidas Amigos y familia, defender el derecho a la protesta y la Campaña NUS Negro Estudiantes ', son sólo algunas de las organizaciones en el Reino Unido que se movilizan directamente con Negro Vidas materia en los EE.UU. para mantener el estado y las instituciones responsables de la pérdida de la vida y la brutalidad vivida por los negros. Ellos están trabajando para crear redes de apoyo a las familias que se han enfrentado a la injusticia a manos del Estado.

Juntos son más fuertes. Ellos están aprendiendo. Ellos están prosperando y que están compartiendo sus experiencias y redes con el fin de tener un impacto internacional.

El exigente de la responsabilidad nacional a través de la solidaridad internacional es sólo una de las muchas maneras hermosas podemos conectarnos al Movimiento Vidas Negro Materia.

Este movimiento es la voz de todo incluido, de todos es válida y sus experiencias deben ser oído - sin importar si usted es Cis, queer y trans, no conforme el género, las pobres, indocumentados, que tiene antecedentes penales, o la discapacidad no es un espacio para ti en el movimiento a nivel local, nacional e internacional.

Debemos conectar nuestras narraciones, experiencias y redes a nivel internacional para que podamos crear un imaginario colectivo, una que apoya y fortalece las acciones que realizamos a nivel individual.

En un momento en que tenemos que hablar públicamente acerca de la brutalidad que nos enfrentamos, debemos también mirar internamente en nosotros mismos y las formas en que hablar y comunicarse entre sí. Tenemos que asegurarnos de que el lenguaje que utilizamos es incluyente, amorosa y de apoyo, y una de solidaridad que no excluye la otra.

Mi hermano Lucas Alexander Loy murió recientemente, como resultado de su mentales sanar

Tenemos que utilizar el Movimiento Vive Negro Materia como una plataforma para compartir nuestras historias rompiendo estigmas asociados con la salud

mental Negro en nuestras propias comunidades y también con los proveedores de atención primaria. Tenemos que romper los estereotipos y los prejuicios que hace alguien que está tratando con alguien con problemas de salud mental como una amenaza o un peligro, en lugar de alguien que necesita ayuda.

Necesitamos usar Negro Vidas materia para crear una comunidad internacional de apoyo, donde podemos discutir cosas como la salud mental Negro juntos, en las plataformas de medios sociales y otras formas de medios de comunicación. Mediante la creación de programas de arte y cine y educación - cuando nos fijamos en el valor que las personas con salud mental Negro pueden añadir a nuestra comunidad.

Una de las cosas bellas acerca de un movimiento es la solidaridad y apoyo. Debemos crear redes de apoyo donde la gente puede entrar en cualquier espacio y sienten que no son perseguidos dentro de nuestra propia comunidad en primer lugar.

Quiero cerrar con el canto Assata Shakur, palabras que llenan cada espacio donde el movimiento Negro Vive La materia ocupa y le pido que donde quiera que estés en el mundo para repetir cada frase después de mí ...

"Es nuestro deber de luchar por nuestra libertad.

Es nuestro deber para ganar.

Debemos amar y apoyarse mutuamente.

No tenemos nada que perder más que nuestras cadenas ".

Gracias .

Français

Sont nos vies connectés?

Sont nos expériences, vécues par les autres de l'autre côté du monde?

Est-il possible pour nous d'être forts dans nos efforts locaux lorsque nous nous connectons et faisons partie d'un mouvement mondial.

Noir vies matière est plus qu'un moment. Il est un mouvement.

Il est un mouvement qui transcende les frontières et relier les gens à l'échelle internationale, non seulement à travers nos luttes, mais aussi grâce à notre par notre fierté noire, la force, la créativité et l'amour.

Noir vie est importante co-fondateurs Patrisse Cullors, Alicia Garza et Opal Tometti nous encouragent à chercher de nouveaux moyens de mobiliser, se connecter et faire pression sur les vies que nous sommes en droit aussi.

Quand la justice est pas servi, famille et amis doivent atteindre et trouver un soutien dans d'autres gens qui ont vécu des expériences similaires. Ces luttes sont des luttes sentir partout dans le monde par Noir et Marron personnes.

La campagne Centraide Amis et famille, défendre le droit de protester et de la campagne de NUS étudiants noirs, sont quelques-unes des organisations au Royaume-Uni qui se mobilisent directement avec Black vie est importante aux États-Unis de tenir l'Etat et les institutions responsables de la perte de la vie et la brutalité subie par les Noirs. Ils travaillent pour créer des réseaux de soutien pour les familles qui ont fait face à l'injustice de la part de l'Etat.

Ensemble, ils sont plus forts. Ils apprennent. Ils sont en plein essor et qu'ils partagent leurs expériences et leurs réseaux afin d'avoir un impact international.

Le exigeante de responsabilité nationale à travers la solidarité internationale est seulement une des nombreuses belles façons nous pouvons nous connecter au Mouvement Matter vies noires.

Ce mouvement est la voix de tout compris, tout le monde est valide et leurs expériences doit être entendu - peu importe si vous êtes de la CEI, queer et trans, le genre non conforme, pauvres, sans-papiers, vous avez un casier judiciaire, ou d'invalidité il ya un espace pour vous dans le mouvement au niveau local, national et international.

Nous devons relier nos récits, des expériences et des réseaux à l'échelle internationale afin que nous puissions créer un imaginaire collectif, celui qui soutient et forces les mesures que nous prenons sur le plan individuel.

À une époque où nous avons à parler publiquement de la brutalité que nous sommes confrontés, nous devons aussi regarder à l'intérieur de nous-mêmes et nos façons de parler et de communiquer les uns avec les autres. Nous devons faire en sorte que le langage que nous utilisons est inclusive, amour et de soutien, et celui de la solidarité qui n'a pas exclure l'autre.

Mon frère Luke Alexander Loy est mort récemment, à la suite de sa mentale guérir

Nous devons utiliser le Mouvement Matter vies noir comme une plate-forme pour le partage de nos histoires de rupture stigmates qui sont associés à la santé mentale noir dans nos propres communautés et aussi avec les fournisseurs de soins primaires. Nous devons briser les stéréotypes et les préjugés qui rend quelqu'un qui est aux prises avec quelqu'un avec des problèmes de santé mentale comme une menace ou un danger, plutôt que quelqu'un qui a besoin de soutien.

Nous devons utiliser Noire vie est importante pour créer une communauté internationale solidaire, où nous pouvons discuter de choses comme la santé mentale noir ensemble, sur les plateformes de médias sociaux et d'autres formes de médias. En créant art et de cinéma et de programmes d'éducation - où nous regardons la valeur que les gens avec la santé mentale Noir peuvent ajouter à notre communauté.

Une des belles choses sur un mouvement est la solidarité et de soutien. Nous devons créer des réseaux de soutien où les gens peuvent Step Into tout espace et de se sentir comme ils ne sont pas persécutés au sein de notre propre communauté en premier.

Je voudrais terminer avec le chant Assata Shakur, mots qui remplissent tout l'espace où le mouvement noir vies Matter occupe et je vous demande où que vous soyez dans le monde de répéter chaque phrase après moi ...

"Il est de notre devoir de nous battre pour notre liberté.

Il est de notre devoir de gagner.

Nous devons aimer et de se soutenir mutuellement.

On n'a rien à perdre, mais nos chaînes ".

Merci .

Chinese

我们的生活有联系吗？

是我们的经验， 经历的人在世界的另一边？

是否有可能为我们更强在我们当地的努力，当我们连接，是一个全球运动的一部分。

黑生命物质是超过了一会儿。它是一个移动。

它是一种超越界限，连接国际的人，不仅通过我们的斗争，还可以通过运动我们通过我们的黑人骄傲，力量，创造力和爱。

黑色物质生活的共同创始人Patrisse Cullors，艾丽西亚尔萨和蛋白石Tometti鼓励我们去寻找新的方法，动员，连接，并就我们有权过的生活需求。

当正义得不到供应，家人和朋友需要伸手去寻找支持谁都有过类似的经历别人。这些斗争是斗争感受到世界各地的由黑色和棕色的人。

联合朋友和家庭运动，辩护的权利，抗议和新加坡国立大学的黑人学生“活动”，仅仅是少数几个谁是直接动员与黑人生活物质在美国举办国家和机构的损失负责组织在英国生活和经历的黑人的暴行。他们正在努力创造支持网络对于在国家手中都面临着不公平的家庭。

他们一起都强。他们正在学习。他们正在蓬勃发展，它们共享才能有国际影响他们的经验和网络。

苛刻的通过国际团结国家的问责制仅仅是许多美丽的方式，我们可以自己连接到黑色物质生活运动之一。

这个动作是全包，每个人的声音是有效的，他们的经验，必须听取 - 无论你是否是顺，酷儿和跨性别不符合标准，可怜的，没有证件，你有犯罪记录，或残疾有空间给你在地方，国家和国际层面的运动。

我们必须连接我们的叙述，经验和国际网络，使我们可以创建一个集体想象，一个支持和优势我们就在个人层面的操作。

在的时候，我们不得不说出来让公众了解我们面对的，我们也必须在内部审视自己和我们说话和相互沟通的方式残酷。我们需要确保我们使用的语言是包容的，充满爱和支持，和团结，不排除一个又一个。

我弟弟卢克亚历山大·洛伊最近去世了，他的精神的结果痊愈

我们需要用黑色物质生活运动作为分享我们的故事打破了与黑色的精神健康在我们自己的社区相关联，也与初级保健提供者柱头的平台。我们需要打破陈规，这让别人谁是处理与人的心理健康问题，谁需要支持的威胁或危险，而不是别人的偏见。

我们需要用黑色物质生活创造一个有利的国际社会，在这里我们可以讨论的东西像黑色的心理健康起来，在社会化媒体平台，以及其他形式的媒体。通过创建艺术电影和教育计划 -
在这里我们看一下，人们用黑色的心理健康可以添加到我们的社会价值。

一个关于运动的美丽东西是声援和支持。我们必须建立支持网络，人们可以进入任何空间，并觉得他们是不是我们自己的社区内迫害第一。

我想关闭与Assata沙库尔呗，填补每一个空间，让黑生命物质运动中占有的话，我问你，无论你在世界的跟着我重复每个句子...

“这是我们的职责，为我们的自由而战。

这是我们的责任来赢得。

我们必须爱和相互支持。

我们没有什么可失去的只是我们的枷锁 “。

谢谢。